

Benefícios dos associados do Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores do Município de Valongo - PROTOCOLOS

	Entidade	Morada	Atividade	Benefícios	Observações
DESPORTO	Academia de Ténis	Rua do Mercado 4440-612 Valongo	Prestação de serviços de ensino e pratica de ténis.	Aulas de ténis - oferta aula experimental, oferta inscrição, 10% mensalidade no 1º ano; 50% desconto em aluguer de Court e oferta de 2 horas mensais a inscritos na ATV; 20% desconto na compra de material desportivo; 50% desconto em encordoação de raquetes.	Protocolo abrange o associado e os seus familiares diretos.
	Academia Tigre Branco	Travessa Lameira Ferreira, 100/108 4440 Valongo	Academia de Artes e terapêuticas orientais.	10% desconto nas mensalidade de todas as modalidades, nos artigos loja (exceto vestuário e serviço de bar), na inscrição cursos defesa pessoal e massagens; Desconto em todas as terapias medicinais orientais e todos os tratamentos.	
	ADV - Associação Desportiva de Valongo	Av.ª dos Desportos 4440-504 Valongo	Dinamização da prática do hóquei em patins.	50% de descontos nos ingressos nos jogos equipa sénior - campeonato nac. 1ª divisão - realizados no Pavilhão Mun. Valongo; Preço do bilhete igual ao de sócio em dia de clube (dia definido pela ADV).	
	Município de Valongo	Av.ª 5 de Outubro Valongo	Prática de desporto	1 hora de ginástica e uma 1 hora de futsal, por semana, no Pavilhão de Valongo; 1 hora de hidroginástica, por semana, nas piscinas de Valongo ou Ermesinde (sujeito às vagas disponíveis nas aulas); 2 horas de banhos livres por semana nas piscinas municipais.	Benefícios aplicados de acordo com o previsto no Regulamento Interno do CCD (art.º 4.º e art.º 5.º)
SAÚDE	PSIVAL Consulting	Praça Machado dos Santos, 65 4440-511 Valongo	Consultas psicologia infantil, adolescente e de adulto; Avaliações psicológicas e psicotécnica; Orientação vocacional; Terapia da fala.	15% desconto em consultas, avaliações e terapia.	Protocolo abrange o associado e os seus familiares diretos.
	Clínica Mónica Duque - Clínica Médica de recuperação	Rua da Misericórdia, 270 4440 Valongo	Prestação de serviços de saúde	Preços especiais em todas as especialidades dos serviços de saúde prestados - Consultar tabela de preços.	Protocolo abrange associado, cônjuges ou equiparados e descendentes em 1º grau.
	Optivisão - Eugénio Oculista	Rua S. Mamede 9 e C.C. Eleclerc 4440 Valongo	Oculista	Consultas de optometria, contactologia e medição de pressão intra-ocular grátis e preços nas restantes consultas; 20% desconto em óculos graduados (armação e lentes) e 15% desconto em óculos de sol; 10% descontos em lentes de contacto, líquidos e material ótico.	
	Opticalia	Rotunda 1º de Maio 44, 4440 Valongo	Oculista	Desconto de 20% em todos os artigos óticos (óculos completos, lentes contactos e óculos de sol).	Protocolo válido nas lojas de: Valongo, Gondomar, Vila Nova de Gaia, Paços de Ferreira, Carvalhos, Paredes, Penafiel, Póvoa do Varzim, Arrábida Shopping, Parque Nascente, Gaia Shopping

Benefícios dos associados do Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores do Município de Valongo - PROTOCOLOS

	Entidade	Morada	Atividade	Benefícios	Observações
SAÚDE	Adão Oculista	Rua Dr. Nunes da Ponte, 39 4440-654 Valongo	Oculista	Desconto de 20% em artigos óticos (armações, lentes oftalmológicas, lentes contactos), Oferta de consultas de audiologia, optometria e contactologia.	Protocolo válido em todos os pontos de venda certificados exceto outlet (consultar protocolo).
RESTAURAÇÃO	Zé Pacheco	Rua D. António Castro Meireles, 897 Baguim do Monte	Leitão Assado	Preço leitão assado: 22€/kg e 90€ o leitão inteiro, exceto Páscoa 24, 25 e 31/dezembro e 01/ janeiro.	
ENSINO	Lancaster College - Gennaro Varone	Praça Machado dos Santos, 135 2ª 4440-511 Valongo	Escola de línguas	10% desconto nas mensalidades cursos letivos de todas as línguas; 10% desconto mensalidades no centro de estudo e acompanhamento pedagógico.	
BANCOS	Banco SANTADER TOTTA S.A.	Rua do Ouro, 88 1100-063 Lisboa	Instituição bancária	Isenção de despesas de manutenção da conta; Descoberto autorizado; Linha de crédito saúde; Seguro responsabilidade civil familiar; Bonificações da taxa de juros em depósitos a prazo e poupanças; Condições especiais em créditos pessoais, crédito habitação e especializados.	Protocolo aplica-se a associados do CCD com vencimentos domiciliados no Banco (consultar anexo).
	Banco BPI S.A.	Rua Tenente Valadim 284 Porto	Instituição bancária	Isenção de despesas de manutenção da conta; Condições especiais em créditos pessoais, crédito habitação e crédito automóvel.	Protocolo aplica-se a associados do CCD com vencimentos domiciliados no Banco (consultar anexo).
LAZER	Cabeleireiro Selma Lamas	Centro Comercial Vallis Longus, loja AC	Cabeleireiro	Lavar/secar o cabelo de terça- feira a sábado - 5,00€	Aberto à hora do almoço
DIVERSOS	GAMOBAR - Concessionária Peugeot	Rua Delfim Ferreira 230-414 4101-803 Porto	Comercialização de viaturas	Descontos aquisição viaturas novas, de serviço e seminovas; 3 anos de garantia em viaturas seminovas e usadas e vantagens do serviço pós-venda; Soluções de financiamento, assistência em viagem e reboque gratuito em caso de avaria ou acidente; Condições especiais de reparação multimarca e oferta de check up anual à viatura.	Protocolo abrange o associado e os seus familiares diretos.
	Alves Bandeira		Posto de abastecimento de combustível	Cartão desconto AV Vantagem - desconto de 8 cêntimos/litro.	Protocolo aplica-se a todos os postos de abastecimento do país.
	Ricardo 2M Pneus	Largo do Centenário, 148 4440-508 Valongo	Comércio de pneus e serviços auto	Preços especiais: Alinhamento direção, equilíbrio de rodas, conserto de pneu ligeiro, lâmpadas, escovas, baterias	Protocolo aplica-se aos associados do CCD.
	Funerária António Ribeiro	Av.ª 25 de Abril 424 Valongo	Serviços funerários	Descontos nos serviços funerários: 5% no Serviço Funerário económico; 10% nos Serviços Funerários médio e gold.	Protocolo aplica-se aos associados do CCD e familiares diretos.