



**Centro Cultural e Desportivo**  
dos funcionários da Câmara Municipal e  
Serviços Municipalizados de  
**VALONGO**



## **Academia de Artes e Terapias Orientais**

Travessa Lameira Ferreira, N.º 100/108, 4440 – Valongo

Telefone : 22 422 80 57

N.º Contribuinte: 201 534 819

[Http://www.atbranco.com](http://www.atbranco.com)

[academia@atbranco.com](mailto:academia@atbranco.com)

# **PROTOCOLO**

A Academia Tigre Branco vai abrir muito em breve as portas à comunidade, com um conceito inovador na prestação de serviços de desporto, saúde e beleza. Criámos para isso em Valongo um espaço especializado em Artes e Terapias Orientais.

A nossa filosofia advém da filosofia tradicional Oriental. Resumidamente esta filosofia Oriental diz que o “chi”, “ki”, ou “prana”, é a Força Universal de Vida que governa o bem-estar e a vitalidade pessoal. Para as pessoas manterem uma boa saúde, crê-se que o chi deve circular livremente por todo o corpo, e quando este é bloqueado surgem as dores e doenças.

A procura de uma boa saúde e beleza através das Artes Orientais de exercício físico, treino da mente e meditação, e também das massagens terapêuticas e uso produtos naturais são tradições ancestrais no Oriente transmitidas por incontáveis gerações até aos nossos dias. A combinação entre exercício, alongamentos, massagem e o treino da mente através do relaxamento e meditação formam a base e renovação do corpo e do “chi”.

O nosso objectivo é marcar pela diferença, oferecendo um espaço onde as pessoas possam nutrir de forma relaxada, o corpo, a mente e o espírito; e dar resposta com profissionais idóneos, às necessidades crescentes daqueles que se identificam com esta filosofia de bem-estar, não esquecendo também aqueles que procuram uma alternativa ou complemento à medicina convencional; ajudando desta forma corpo a regenerar-se naturalmente sem estar dependente de químicos. Não só cuidando da beleza a nível físico, psíquico e emocional, mas também tornando-o mais forte, confiante e saudável. E não menos importante fazendo uma prevenção da saúde global com um acompanhamento através de tratamentos regulares.

Não queremos com esta proposta de parceria abaixo descrita e pendente da vossa aprovação ou alteração, obter qualquer tipo de benefício, a não ser, promover e oferecer junto da vossa instituição um vasto leque de Artes Marciais/Taoistas e Holísticas, como também, de terapias que vão desde a simples massagem de relaxamento, passando por tratamentos específicos de acupunctura até a extensos tratamentos com produtos de beleza naturais, a si e a todos os funcionários da câmara municipal de Valongo.

---

**Centro Cultural e Desportivo dos funcionários da Câmara Municipal e Serviços Municipalizados de Valongo**

Avenida 5 de Outubro, 160 – 4440-503 Valongo

Telefone: 224227900

E-mail: CCDvalongo@oninet.pt



**Destinatários alvo:**

Aos órgãos administrativos da câmara assim como aos funcionários da mesma. Excluem-se desta proposta amigos, conjugues e familiares dos mesmos.

**Oferta:**

Isenção de pagamento de jóia para todas as modalidades não federadas.

As inscrições nas modalidades federadas, já estão isentas do pagamento de jóia, mas obrigam ao pagamento da quota anual (seguro incluído) na respectiva federação nacional.

**Descontos:**

10 % de desconto no valor da mensalidade para todas as modalidades federadas e não federadas.

Desconto em todas as terapias medicinais orientais.

Desconto em todos os tratamentos.

10% de desconto em todos os artigos de loja, exceptuando vestuário e serviço de bar.

10% de desconto na inscrição para cursos de defesa pessoal e massagens realizados na nossa Academia.

Estes descontos não podem ser anexados a outras campanhas promocionais da nossa academia nem aos nossos PACKS de modalidades.

**Outros benefícios:**

Prioridade no acto de marcação de qualquer tipo de terapia ou tratamento.

A Direcção da Academia

A Direcção do CCD